

TASAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS

- Actividad organizada niños60 €
- Actividad organizada adultos70 €
- Actividad Física 3ª Edad 20 €
- Precio 2ª actividad organizada50% dto.

INSCRIPCIONES:

- Se realizará en el Ayuntamiento de Pastriz, aportando el justificante de pago de la actividad y la hoja de inscripción que aparece en este tríptico. Si no se ha efectuado el pago previo de la actividad, la inscripción no tendrá validez.
- El plazo de inscripción finalizará el 16 de Septiembre.
- Finalizado el plazo de inscripción, las personas que deseen inscribirse lo deberán hacer en alguna de las actividades que hayan quedado plazas libres.
- Cuando por causas no imputables al pago del servicio, la actividad no se prestase, se procederá a la devolución del importe correspondiente.
- Para darse de baja y anular la inscripción, procediendo a la devolución del recibo, lo deberá hacer antes del 1 de Octubre en el Servicio Comarcal de Deportes o en el Ayuntamiento de Pastriz.
Duración del curso: Del 4 de Octubre al 31 de Mayo
- Grupos mínimos entre 10 y 12 personas. Plazas limitadas.
- Se podrán organizar otras actividades no reseñadas en el folleto si un grupo de interesados lo solicita **¡Tu opinión también cuenta!**
- El lugar y los horarios se podrán modificar una vez establecidos los grupos.

¡¡A PARTIR DEL DÍA 22 DE SEPTIEMBRE, EN EL PABELLÓN POLIDEPORTIVO, AYUNTAMIENTO, COLEGIO Y CENTRO SOCIAL, SE PUBLICARÁN LAS LISTAS DE ADMITIDOS EN LAS ACTIVIDADES, ASÍ COMO LOS HORARIOS DEFINITIVOS!!

En cumplimiento de la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de Diciembre de Datos de Carácter Personal, se pone en su conocimiento que los datos personales que usted nos facilita se recogen en un fichero. El responsable del mismo es el SCD de la Mancomunidad Ribera Izquierda del Ebro. En las situaciones que se considere necesario para una mejor actuación, algunos de estos datos podrán ser comunicados a aquellas entidades públicas y/o privadas que intervengan y a aquellos estamentos oficiales que por ley, o por necesidades inexcusables, exijan su cesión. En todo caso usted puede ejercer los derechos de oposición, acceso, rectificación y cancelación, dirigiéndose por escrito a la Mancomunidad Ribera Izquierda del Ebro, en Plaza de España 16, 50172 Alfajarín.

TELÉFONOS DE INTERÉS

S.C.D. «Mancomunidad Ribera Izquierda del Ebro»
976 79 06 38
Ayuntamiento de Pastriz
976 58 65 77



deporte para
todos

2010-2011
PROGRAMA
DE
ACTIVIDADES
DEPORTIVAS

www.mrie.es

www.mrie.es
scd@manco-alfajarin.com

PASTRIZ



GOBIERNO
DE ARAGON



S.C.D. Mancomunidad
Ribera Izquierda del Ebro

ORGANIZA



Excmo. Ayto. de
Pastriz

Se pone en su conocimiento que a tenor de la Ley 15/1999 de 13 de Diciembre de Datos de Carácter Personal, usted puede ejercer los derechos de oposición, acceso, rectificación y cancelación, dirigiéndose por escrito al Servicio Comarcal de Deportes.

Nombre:.....
 Domicilio:.....
 Municipio:..... Provincia.....
 Fecha de nacimiento..... Teléfonos.....
 Colegio..... E-mail.....



**FICHA
 INSCRIPCIÓN
 2010/2011**

FORMA DE PAGO
 Ingresar en el nº de cuenta **CAI 2086 0207 11 0700022181**, el coste total de las actividades marcadas y adjuntar el justificante de pago junto con la inscripción para hacerla válida. Entregar en el Ayuntamiento de Pastriz antes del 16 de septiembre.

¿Qué OTRA actividad le gustaría realizar?

PRECIO TOTAL

INICIACIÓN DEPORTIVA

- Actividad
- Psicomotricidad
 - Fútbol Sala/Predeporte
 - Patinaje
 - Baile Moderno
 - Escuela de Baloncesto
 - Tenis
 - Judo

ADULTOS

- Actividad
- Aeróbic
 - Gimnasia de Mantenimiento
 - Tenis
 - Pilates/Espalda Sana
 - Tai-Chi
 - Actividad Física 3ª Edad

PROGRAMACIÓN

- Actividad
- Aeróbic
 - Gimnasia de Mantenimiento
 - Tenis
 - Pilates/Espalda Sana
 - Tai-Chi
 - Actividad Física 3ª Edad

PROGRAMA SERVICIO COMARCAL DE DEPORTES

ESCUELAS DE INICIACIÓN DEPORTIVA

PSICOMOTRICIDAD

- Niños nacidos entre el 2007/06/05.
- Objetivo: Desarrollo del esquema corporal, percepción y lateralidad del niño, así como su motricidad.
- Lunes y Miércoles de 17.00 a 18.00 horas.
- Nuevo Colegio.

FÚTBOL SALA / PREDEPORTE

- Niños nacidos en los años 2005/04
- Objetivo: Iniciación en los deportes de equipo, individuales, con implementos ... Participación en los Juegos Escolares.
- Lunes y Miércoles de 17:15 a 18:15 horas.
- Pabellón Polideportivo.

PATINAJE

- Nacidos antes del año 2005 incluido.
- Objetivo: Iniciación y perfeccionamiento de la técnica y habilidades propias del deporte.
- Horario: Martes y Jueves de 17:15 a 20:15 horas.
- Niñas nacidas 2005-04 Lunes y Miércoles de 17:15 a 18:15 horas.
- Pabellón Polideportivo.
- Máximo 60 plazas.

BAILE MODERNO

- Nacidos antes del año 2003 incluido.
- Objetivo: Desarrollo de las habilidades coordinativas e iniciación a la música y el baile.
- Días y horarios a confirmar.

ESCUELA DE BALONCESTO

- Nacidos antes del año 2003 incluido.
- Objetivo: Iniciación en las diferentes habilidades técnicas y tácticas del baloncesto.
- Días y horarios a confirmar.

ESCUELA DE FÚTBOL SALA

- Categorías: Benjamín (03/02/01), Alevín (99/00), Infantil (97/98) y Cadete (95/96)
- Objetivo: Iniciación y perfeccionamiento técnico, táctico y físico.
- Lunes y Miércoles a partir de las 18:15 horas.
- Pabellón Polideportivo.

TENIS

- Niños nacidos antes del año 2003 incluido.
- Objetivo: Iniciación y perfeccionamiento en la técnica del tenis.
- Viernes a partir de las 17.30 horas.
- Pabellón polideportivo.

JUDO

- Nacidos antes del año 2004 incluido.
- Objetivo: Iniciación y perfeccionamiento en las técnicas básicas.
- Horario: Martes y Jueves de 17:00 a 18:00 horas y de 19 a 20 horas.
- Nuevo Colegio

PROGRAMACIÓN DE ADULTOS

AERÓBIC

- Todas las edades. (Latino, GAP, Baile Moderno, Circuitos, ...).
- Mejora de las cualidades físicas, trabajo cardiovascular.
- Lunes y Miércoles de 18:30 a 19:30 horas.
- Nuevo Colegio.

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- Todas las edades.
- Objetivo: Mejora de la condición física, actividad lúdica y recreativa.
- Horario: Martes y Jueves de 18:00 a 19:00 horas.
- Nuevo Colegio.

TENIS

- Mayores de 15 años.
- Objetivo: Iniciación y perfeccionamiento en las técnicas del tenis.
- Viernes a partir de las 19:00 horas.
- Pabellón Polideportivo.

PILATES / ESPALDA SANA

- Mayores de 15 años.
- Objetivo: Trabajo postural, mejora de la tonificación y estiramientos, relajación y auto masaje, etc...
- Lunes y Miércoles de 19:30 a 20:30 horas.
- Nuevo Colegio.

TAI-CHI

- Todas las edades.
- Objetivo: Iniciación y perfeccionamiento técnicas básicas.
- Horario: Viernes de 19:30 a 21:00 horas.
- Nuevo Colegio.

ACTIVIDAD FÍSICA PARA LA 3ª EDAD

- Objetivo: Potenciar la relación social, mejora de hábitos para la salud y la condición física.
- Días y horarios a confirmar.

AEROBOX

- Objetivo: Mejora de la condición física a través del entrenamiento adaptado a las artes marciales al ritmo de la música.
- Dirigido a personas mayores de 16 años.
- Lunes y Miércoles de 20:30 a 21:30 horas.
- Nuevo Colegio.

CURSOS DE NATACIÓN

(PISCINA CLIMATIZADA POLIDEPORTIVO SAN AGUSTÍN)

- Niños iniciación (30') (nacidos antes del 2006 incluidos) .130 €
- Niños perfeccionamiento y Adultos (50')160 €
- Sábados por la tarde a partir del 2 de Octubre.
- Inscripciones en el SCD al 976790638 del 20 al 23 de septiembre. Plazas limitadas por orden de inscripción.
- Horarios de los grupos entre las 17 y las 20 horas.
- Una vez realizada la inscripción, deberá abonar el curso en un plazo de un día, si no es así quedará la plaza libre.
- Realizado el pago no se procederá a su devolución.